

LA MEVA TRAJECTÒRIA



La meva pràctica professional va iniciar-se al 2007 i des de llavors sempre he sentit la necessitat de formar-me i obrir la mirada a nous aprenentatges professionals.

L'any 2005 vaig obtenir la llicenciatura en Psicologia a la Universitat de Barcelona. I l'any 2007 vaig acabar la primera etapa del Doctorat en Psicologia Social, obtenint la suficiència investigadora amb una especialització en violència masclista.

Entre els anys 2009 i 2015 em vaig formar com a psicoterapeuta, en les orientacions constructivista i sistèmica, a través del Màster en Teràpia Cognitiva social (UB) i el Màster en Teràpia Familiar Sistèmica (UAB), interessada en la comprensió i transformació del patiment.

També sóc mediatadora, a través del Màster en Mediació de conflictes del Centre Cedeco i la Universitat Rey Juan Carlos de Madrid.

La meva experiència professional va iniciar-se l'any 2007 com a tècnica del PIAD Horta-Guinardó i posteriorment del SIAD de Sitges, acompanyant a dones en el seu empoderament personal i relacional, i també acompanyant terapèuticament a dones atravesades per les violències masclistes.

He estat també tècnica i després coordinadora d'alguns Punts de Trobada Familiar, acompanyant visites i intercanvis familiars que garantissin els drets de la infància.

Entre els anys 2015 i 2023 he estat acompanyant a homes en el procés de canvi sobre la violència exercida al Servei d'Atenció a Homes per la promoció de relacions no violentes (SAH) de l'Ajuntament de Barcelona, actualment Centre Plural de Masculinitats.

He obert la mirada també a altres realitats clíniques i socials, i per aquest motiu he col·laborat amb l'Associació Catalana de Fibromiàlgia, el Centre Reset de Fisioteràpia o l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.

He estat docent al Programa Universitari per la gent gran de la Universitat Ramon Llull, al Màster en Teràpia Breu Estratègica de la Universitat de Girona i també al Centre Cultural La Casa Elizalde.

En l'actualitat treballo com a psicoterapeuta a la meva consulta privada, al barri de Gràcia. Estic especialitzada en teràpia individual, familiar i de parella, i en temes com la gestió emocional, l'autoestima, l'assertivitat, el desenvolupament de l'empatia, les dependències emocionals, la comunicació de parella, les relacions familiars i la criança; i en símptomes com l'ansietat, les crisis de pànic, la impulsivitat, la depressió, el TOC, la hipocondria, els desordres alimentaris, els pensaments autodestructius i les fòbies.

Des de 2022 ofereixo també supervisió clínica per a terapeutes i equips professionals: una cura a qui acompanya. Actualment acompanyo el Servei d'Atenció als Homes per la promoció de relacions no violentes de la ciutat de Tarragona (SAH-T), i fins el

2025 he acompanyat també a la Unitat de Suport a l'Alumnat en Situació de Violència (USAV) de la Generalitat de Catalunya.

Com a terapeuta compto jo també amb dos espais de cura i supervisió. M'acompanyen el Dr. Manel Villegas i la Dra. Maria José Pubill.